

Краткий опросник для выхода из трудной ситуации

Опишите кратко, что происходит

Постарайтесь вспомнить, когда и с чего всё началось. Что было перед тем, как всё запуталось?

Что в этой ситуации раздражает Вас больше всего? Что самое обидное?

В какие моменты Вы испытываете наибольшую боль или дискомфорт? Что в Вашей ситуации самое трудное?

Какой финал по разрешению сложной ситуации будет для Вас идеальным?

Есть ли люди от которых непосредственно зависит окончание или развитие Ваших проблем?

Какого результата Вы хотите от сессий?
